

Fragebogen – Qualität von Präsenz

QUALITÄT VON PRÄSENZ

Wie ist unsere Präsenz in einer Situation? Wie fühlt sie sich an und wie sieht sie aus? Fokus darauf, wie wir in der Situation sind: unsere Haltung, Geräusche, Gefühle, Emotionen, körperliche Empfindungen.

Worum geht es in dieser Dimension?

Die wichtigsten Werkzeuge der Trainerin sind ihre Stimme, ihr Körper und ihre Präsenz, alles was sie tut, wird über ihre Präsenz vermittelt. Das Wort Präsenz

verfügt über eine doppelte Perspektive: innen und außen, wahrgenommene und gesehene Präsenz. Wir haben innere Empfindungen unseres Körpers und gleichzeitig kreiert unser Körper einen visuellen Ausdruck für andere. Das Gleiche gilt für unsere Stimme, unsere emotionale Landschaft und unsere Strategien der Selbstdarstellung. Unsere video-basierte Methode überbrückt diese Kluft zwischen dem Inneren und Äußeren und Ihnen somit helfen, Ihre inneren Empfindungen durch mehr Bewusstsein als achtsames Feedback wahrzunehmen und auch zu nutzen.

FÜLLEN SIE BITTE DEN GRÜNEN UND DEN ROTEN TEIL AUS, BEVOR SIE IHR VIDEO ANSCHAUEN

Benutzen Sie folgende Skala: 1 = Ich stimme nicht zu, 2 = Ich bin teilweise anderer Meinung, 3 = neutral, 4 = Ich stimme zu 5 = Ich stimme voll zu

Präskriptive Punkte	1	2	3	4	5
Eine gute Trainerin hat eine flüssige, sprachliche Ausdrucksfähigkeit					
Es ist wichtig, Einwürfe zu vermeiden (Pausenfüller)					
Die Bewegung der Trainerin stört das Lernen					
Es ist wichtig, parasitäre (ungewollte) Bewegungen zu vermeiden					
Es ist wichtig, mit so viel wie möglich Lernenden in Augenkontakt zu sein					
Die Trainerin soll sich in Richtung der Lernenden positionieren					
Die emotionalen Reaktionen der Trainerin sollen nicht beobachtbar sein					
Die Trainerin soll als kompetent wahrgenommen werden					
Die Trainerin soll als nett und freundlich wahrgenommen werden					

BITTE FÜLLEN SIE DEN ROTEN TEIL VOR DEM VIDEO ANSCHAUEN AUS, FALTEN SIE IM ANSCHLUSS DAS PAPIER. FÜLLEN SIE NACH DEM ANSCHAUEN DEN BLAUEN TEIL AUS. NUN FALTEN SIE WIEDER AUF UND VERGLEICHEN. GIBT ES UNTERSCHIEDE?